

Dit was de reizende 'Brabant Doet Wat' markt

In 2023 ging provincie Noord-Brabant opnieuw in gesprek met inwoners over een groener, schoner en duurzamer Brabant. Ruim 200 personen turfden hun duurzame gewoonten en in totaal vonden er ruim 600 gesprekken plaats. In de gesprekken was met name energiebesparing een terugkerend thema, als gevolg van de gestegen energieprijzen.

215

Brabanders turfden



Populaire verduurzamingsmaatregelen:

- 62% heeft extra vloer-, muur- of dakisolatie
- 52% heeft gaten en kieren gedicht
- 80% heeft isolatieglas
- 59% heeft tochtstrips geplaatst
- 96% heeft ledverlichting
- 53% kookt zonder gas
- 75% heeft zonnepanelen



Cijfers over duurzaam gedrag:

71%

gebruikt huishoudelijke apparaten in de eco-stand

Dit kan bijvoorbeeld de wasmachine, vaatwasser of oven zijn. Door de eco-stand op je wasmachine te gebruiken bespaar je gemiddeld 30% ten opzichte van een normaal wasprogramma.

90%

ontdooit eten vooraf in de koelkast of op het aanrecht

Een liter soep ontdooien in de koelkast kan een besparing opleveren van 43 Wh. Dat is vergelijkbaar met het 8 uur laten branden van een ledlamp.

75%

pakt wekelijks de fiets om van A naar B te komen

Wist je dat het maken van een auto een grote verborgen impact op het milieu heeft? Alleen al de energie die het kost om een auto te maken, is vergelijkbaar met zes jaar autorijden.

48%

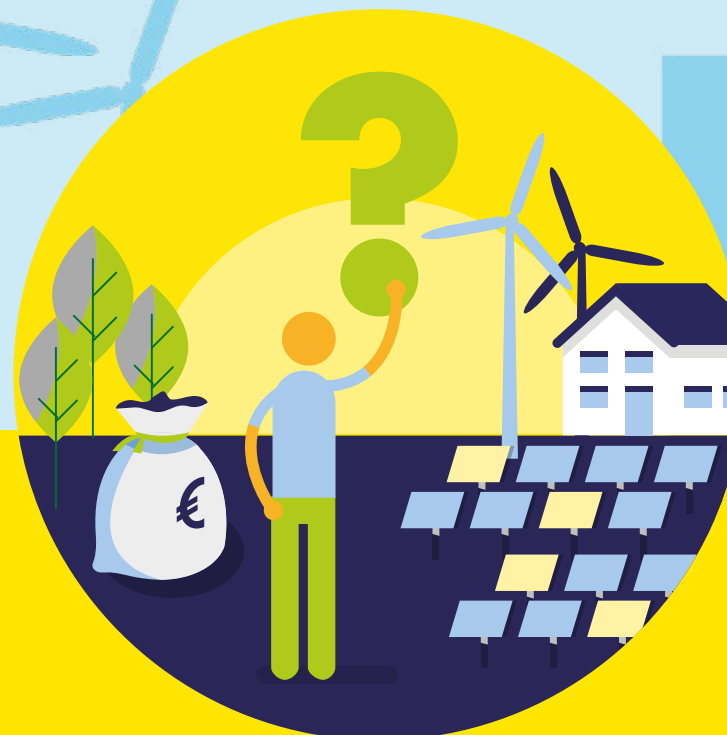
doucht gemiddeld 3 tot 5 minuten

Ruim 25% van je gasverbruik gaat op aan warm water voor de badkamer en keuken. De besparing van water bij 1 minuut korter douchen is per persoon ongeveer 7 liter per douchebeurt.



Als alles kan, kiezen Brabanders:

1. Een volledig geïsoleerd huis
2. Zonnepanelen op de woning of het bedrijf
3. Een elektrische auto
4. Een warmtepomp in plaats van de CV-ketel
5. Een tuin die klimaatproof is
6. Een eigen windmolen met de buurt



Soms is verduurzamen moeilijk omdat:

- "Ik niet weet waar ik moet beginnen"
- "Het is heel duur"
- "Ik wil wel, maar kan niet omdat ik in een huurwoning woon"



Tips die Brabanders elkaar geven:

- Eet met het seizoen mee
- Koop minder spullen of tweedehands
- Gebruik minder plastic, dit geldt vooral voor bedrijven
- Reis vaker met het openbaar vervoer

Meer informatie over verduurzaming of zelf aan de slag?

Neem een kijkje op brabant.nl/brabantdoetwat

Deze factsheet is gemaakt door provincie Noord-Brabant op basis van de gesprekken met inwoners tijdens de reizende markt in 2023. De cijfers geven een indicatie van de situatie, maar zijn geen weerspiegeling van de hele provincie. Lees [hier](#) ook het verslag van de reizende markt van 2022.