



2. Ventilatiestrategie

Introductie bij het onderwerp ventilatiestrategie

In bijna alle woningen, zelfs bij nieuwbouw, zijn vaak heel veel kieren te vinden. In vaktermen heet dat "infiltratie" en het gaat dan eigenlijk om "ongecontroleerde" ventilatie. Die ongecontroleerde ventilatie wil je kwijt, altijd.

Want elke woning heeft een ventilatiewijze meegekregen vanuit de bouw: tot eind jaren '70 waren dat de klep-raampjes, daarna kwam de mechanische woonhuisventilator in zwang (met afzuiging in badkamer, wc en keuken en roosters boven de ramen voor de toevoer) en energiezuinige woningen vanaf ongeveer 2000 hebben vaak een zogenaamde "WTW"(warmte terugwin systeem). Alleen die laatste zorgt automatisch voor voldoende ventileren (als hij vocht- en CO₂-gestuurd is tenminste).

De tip "'s ochtends en 's avonds 10 minuten de ramen open" is namelijk NIET genoeg om je binnenklimaat op orde te houden. Spuien (zo heet dat officieel) is best OK om snel even de slaaplucht of kooklucht te verdunnen maar het is niet de manier om een gezond binnenklimaat in stand te houden.

Daarvoor is het nodig, het is niet anders, om met een CO₂-meter te gaan meten en leren begrijpen hoe jouw huis zich gedraagt. Zo'n apparaatje brengt heel snel heel veel inzicht.

Voor oudere woningen zonder ventilatiesysteem zal je ontdekken dat in de woonkamer een klepraampje voor en achter op een kiertje moeten (helemaal open hoeft meestal niet), in woningen met een MV-box op zolder zal je ontdekken dat die op stand 2 moet staan.

"Maar dan ga ik meer energie verbruiken"... dat is waar, maar je hebt in ieder geval wel een gezond binnenklimaat. Bovendien zal het in de praktijk erg meevallen als je de kieren in het dak goed aanpakt, daar waait de energie echt weg.

"Mijn ventilator maakt kabaal op stand 2" als dat het geval is wordt het tijd de 40 jaar oude ventilator te vervangen door een stille gelijkstroom variant. En dan is het aan te raden er gelijk een te nemen met een vocht- en CO₂-sensor zodat het apparaat zelf kan bepalen hoe hard hij moet draaien.

In de 50 Brabantse woningen hebben we trouwens ook ontdekt dat ze bij een kleine of grotere verbouwing allemaal voorzien kunnen worden van een ventilatiesysteem met warmteterugwinning en bewoners die dat gedaan hebben zijn erg tevreden over het wooncomfort en energiebesparing die het brengt.



*"wij gebruikten in oktober 10 kuub gas voor koken, douchen en verwarmen
en het was lekker warm en fris in huis"*

(bewoner van een jaren '60 woning die het dak isoleerde, de kieren weg werkte en
WTW-ventilatie aanlegde)

Nog een aantal opmerkingen over ventileren voor we naar de filmpjes gaan:

- Een veelgemaakte fout is ramen opendoen als je weggaat om te luchten: lucht superschoon als terugkomt en het huis is flink afgekoeld
- Beter: als je weggaat: alles potdicht en verwarming uit, als je terugkomt luchten en verwarming aan
- Na het koken luchten, de hoeveelheid energie in lucht is laag, je kan best even spuien voor verse lucht, de muren koelen niet zo heel snel af, het zal na het luchten snel weer opwarmen.
- Vraaggestuurd ventileren kan dus ook (met gezond verstand, handen en CO₂-meter) ook zonder ventilatiesysteem

Introductievideo bij dit onderwerp



Algemene tips

Uitleg GGD over ventileren : <https://www.youtube.com/watch?v=2bCXtmy7FmQ>

Uitleg Eigen Huis : <https://www.youtube.com/watch?v=xWUWk6l0iXE>

Opmerking: "Zolang je goed ventileert ..." dat is nu juist het probleem, hoe doe je dat?

Uitleg fabrikant (Renson) : <https://www.youtube.com/watch?v=u5nJ7yvyH6k>

Onderhoud ventilatiesysteem

Installateur : <https://www.youtube.com/watch?v=4bl8Z4QMn7Y>

Reinigingsbedrijf : <https://www.youtube.com/watch?v=8lojFYLastY>



Vervangen Ventilatiebox

Een veelvoorkomend probleem is dat oude ventilatieboxen veel lawaai maken en onnodig veel energie gebruiken. Het vervangen van de ventilatie-unit is over het algemeen goed zelf te doen. Kies voor een unit met gelijkstroom motor en met een vochtsensor en eventueel een CO₂-sensor voor de woon en/of slaapkamer.

Leverancier : [▶ Hoe monteer ik een Itho CVE ECOFAN VENTILATOR BOX? | Ventilatiela...](#)

Handige klusser : <https://www.youtube.com/watch?v=pQPykHHyckI>

Vervangen kapotte WTW

Handige klusser : [▶ Ventilatie in huis, eerst het vocht er uit, dan de warmte er in](#)

Zelf aanleggen aanleggen van een WTW

Dit is bepaald een uitgebreide en klus maar het is leuk werk om te doen en de energiebesparing is serieus, de besparingen t.o.v. uitbesteden zijn zo mogelijk nog groter. De verwachting is dat er steeds meer instructievideo's en DIY-handleidingen komen. Hieronder een voorbeeld van onze zuiderburen.

[▶ Hoe zelf je ventilatiesysteem plaatsen? - Zelfbouwpakket ventilatie](#)